

# Praxisinfobrief Sommer 24

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

## Der Sommer ist da

Soeben segelt der rote Milan in mein Blickfeld, bringt mir bereits am frühen Morgen seine Botschaft: „Wie alle großen Greifvögel lädt auch der Milan uns ein, uns zu erheben. Für einen Augenblick die Enge des Alltag, der Alltagsgeschichten zu verlassen und zu einer übergeordneten Sichtweise aufzusteigen. Wurden wir soeben noch durch Vorstellungen über die Wirksamkeit der Gesellschaft begrenzt, so sehen wir jetzt die unendliche Weite, die Vielschichtigkeit der Wahrheit und die Größe der Möglichkeiten vor uns. Was die Menschen denken, glauben oder erwarten, es ist nur ein kleiner, winziger Punkt im riesigen Mosaik des Augenblicks. Mögen wir unser Bewusstsein ausdehnen. Mögen wir Gehabe, Verhalten loslassen und die Kraft der befreiten Seele spüren. Keine Auflagen, keine Zwänge, keine Erwartungen. Gut so! Auch der scharfe Raubvogelblick ins eigene Ich ist gefragt, will ich das Leben, will ich sein, was ich jetzt aus der Sicht des Milans bin? Ja? Dann los – dehnen wir uns aus, brechen wir selbstaufgelegte Zwänge, schütteln wir die fürs Alltagspublikum eingehaltenen Rituale ab, vergessen wir die Vorstellungen des Betrachters. Seien wir unbegrenzt. **Dazu gehört grenzenlose Liebe, grenzenlose Akzeptanz und grenzenlose Offenheit für das Leben. Nur wer große Visionen hat, wer diese Visionen von jeglicher Begrenzung befreit (wie Ängste, Glaubenssätze) und offen und neugierig alle Angebote des Lebens in Handlung und Tat umsetzt, wird die innere Ausdehnung schließlich auch in die materielle Welt umsetzen können“.**

(angelehnt an einen Text aus dem Buch: tierisch gut – Tiere als Spiegel der Seele, die Symbolsprache der Tiere von Regula Meyer).

**Lassen wir uns doch mal vom Milan inspirieren, (ein lustiges Wort, gleich 3x das i), dehnen wir uns aus, erweitern unseren Blick und tun zumindest mal so, als ob das Leben einfach wäre. Eine schöne Übung für die kommenden Monate.**



20 Jahre  
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“

# Praxisinfobrief Sommer 24

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

# Termine

**29. Juni** Einladung der Frauen um Maria Steinmaier, die das **Lavendellabyrinth** in Hohenheim begründet haben, um mit ihnen das **20-jährige Bestehen** dieses duftenden herrlichen lila Farbkleckses zu feiern.  
**14 – 17 Uhr. Eine Augenweide! Es lohnt sich!**

## Strömgruppen

**12. Juli / 2. August / 6. September 2024**, Freitag von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro.

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen.

Bitte um telefonische Anmeldung, 07034/9979989.

2

## Jin Shin Jyutsu-Praktiker-Treffen

**6. Juli, 9-17 Uhr**, 75 Euro, inkl. kleinem Morgen- und Mittagimbiss,

für den die Teilnehmer/innen gemeinsam sorgen. Seit bald 20 Jahren treffen sich Praktiker/innen zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, gegenseitigem Strömen und entdecken, was es „Neues“ gibt.

Voraussetzung: mindestens ein Fünf-Tageskurs. Bitte die Textbücher und Schreibmaterial mitbringen.

Schriftliche Anmeldung per Mail erforderlich: info@heidi-mornhinweg.de



20 Jahre  
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“

# Praxisinfobrief Sommer 24

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

## Sommerschule 2024

30.7. Dienstag **17 – 19 Uhr, bei gutem Wetter auf dem Venusberg, im Freien.**

**Wir entdecken die Kraft der Mudras.** Jiro Murai überwand, dank ihrer Hilfe in seinen jungen Lebensjahren, als er dachte, sein Lebensende sei gekommen, das Schwinden seiner Lebenskräfte und fand zurück ins Leben. Anmeldung schriftlich [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de), 20 Euro

31.7. Mittwoch **18 – 20.30 Uhr, Genuss und Lebensfreude. Sommerliches Picknick**

**Unter freiem Himmel mit anschließender kleinen Abendwanderung.** „Geistige Inspiration“ zum Nachtisch... Treffpunkt Parkplatz Irmweg in Deufringen. 30 Euro.

Schriftliche Anmeldung erforderlich, [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de)

1. August **18 – 20 Uhr, Gesprächsrunde und Austausch in der Praxis.**

„Gerade als die Raupe dachte, alles sei zu Ende, wurde sie zum Schmetterling.“ Es gibt ein Leben und ein Sterben im Diesseits. Und es gibt ein Leben und Sterben im Jenseits. Beide machen den ewigen Kreislauf unseres Seins erst rund. Wir sind hier auf der Erde, um Erfahrungen mit uns selbst in einem Körper und im Miteinander mit anderen Wesen zu machen – danach sammeln wir Erfahrungen in den geistigen Welten. Ein spannendes Thema. **Wir wagen den Blick hinter den Horizont.** inspiriert vom gleichnamigen Buch Jana Haas. Und inspiriert von meiner Arbeit als Trauerrednerin.

Schriftliche Anmeldung erforderlich: [info@heidi-mornhinweg.de](mailto:info@heidi-mornhinweg.de), 20 Euro



20 Jahre  
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“

# Praxisinfobrief Sommer 24

## Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de  
info@heidi-mornhinweg.de  
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler  
07034/9989979

# Impressionen aus der Praxis



4

„Glück ist die Kunst, einen Blumenstrauß zu binden, aus Blumen, die in greifbarer Nähe sind“.



20 Jahre  
Gesundheitspraxis

„Mensch erkenne Dich selbst“